



ETEN MET ZIN

H e t c o n c e p t



Wat is het?

Een ontmoeting tussen mensen van verschillende pluimage
rond een zingevingsthema
georganiseerd in een samenwerkingsverband van lokale
organisaties

Hoe ziet het er uit?

Een groep van ongeveer 30 mensen van allerlei leeftijden en
achtergronden komt maandelijks 2 uurtjes bij elkaar om samen
een kop soep met een broodje te eten en een goed gesprek te
voeren over een thema vanuit zingevingsperspectief



Wat is de kracht?

- Samenwerking met gesloten beurs
- Alle deelnemers dragen bij
- Professional zingeving
- Eenvouding concept
- Lage kosten
- Intergenerationeel
- Aantrekkingskracht op 'gewone' burgers en mensen met een grotere hulpvraag
- Een plek waar levensvragen gesignaleerd worden



Wat is de rol van de professionals?

- De professionals van de verschillende organisaties hebben een coördinerende en faciliterende rol, vanuit eigen expertise.
- De professionals bieden waar nodig scholing aan de vrijwilligers.
- De professionals zijn het gezicht van de samenwerkingspartners en nemen verantwoordelijkheid in de samenwerking
- Organisaties kunnen waar nodig aansluitend bij hun eigen expertise nazorg bieden.

En die van de vrijwilliger?

- Vervult een rol in de voorbereiding (koken of inhoud voorbereiden) en/of uitvoering (leiden van tafelgesprek)
- Is volwaardig deelnemer aan de maaltijd en het gesprek



Wat is de opbrengst

- mooie gesprekken, fijne ontmoetingen
- opdoen nieuwe contacten
- nieuw en ander perspectief door intergenerationele insteek
- steun- en rouwverwerking bij verlies
- kansen voor mensen om op een passende manier bij te dragen
- signaleringsfunctie voor verdere begeleiding door een geestelijk verzorger of sociaal werker;
- er is zelfs een nieuwe romantische relatie uit Eten met Zin ontstaan
- onverwachte spin-off



Organiserende partners

In Bennekom:
(eetcafe v.
Ontmoeting)

Vrijzinnigen Bennekom

Opella
Malkander

In Ede:

De lunch
Opella
Malkander
Cultura
Centrum voor Levensvragen in De Vallei

In Wageningen?

Solidez
Opella
Arboretumkerk
Centrum voor Levensvragen in De Vallei

In Veenendaal?

Veens-Welzijn
Vrijzinnigen Veenendaal (Het Venster)
Centrum voor Levensvragen in De Vallei

Rol Zinin:

Opzetten en begeleiding eerste maanden

Concrete vraag aan jullie

- Zou je vanuit jouw organisatie in samenwerking met andere partners dit concept in Veenendaal danwel Wageningen willen neerzetten?
- Waar word jij warm van?
- Welke rol zie je voor jezelf/je organisatie?
- Welke expertise kan en wil je/je organisatie inbrengen?